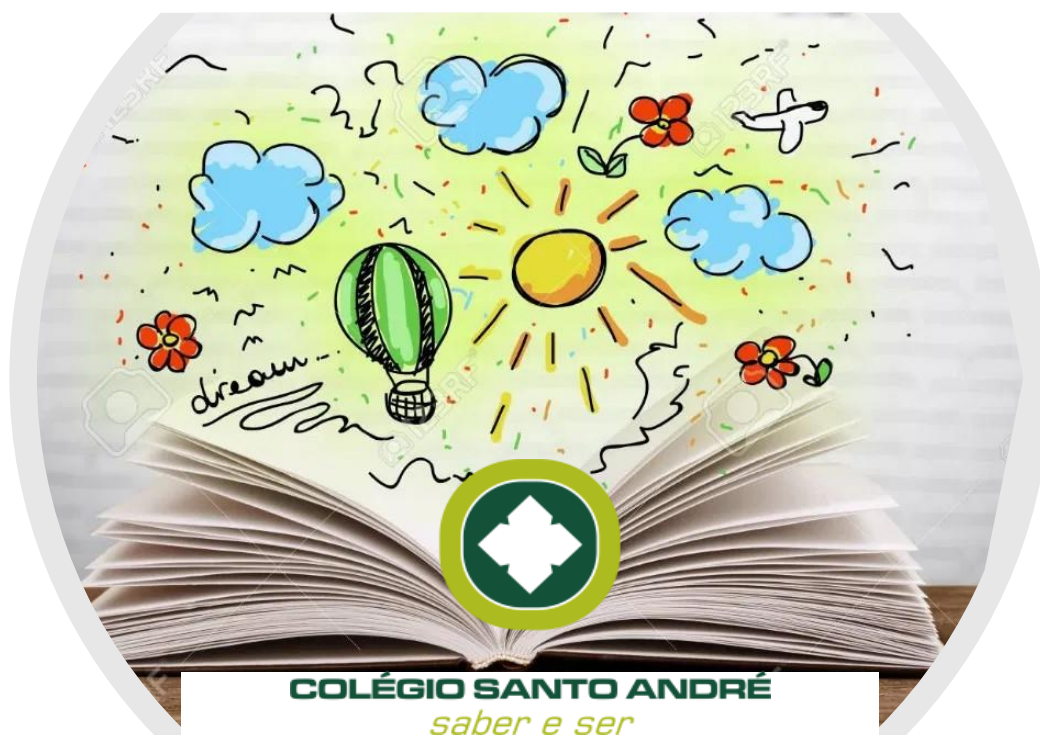




**COLÉGIO SANTO ANDRÉ**  
*saber e ser*

## Academias 2023|2024



Casal das Andorinhas | Quinta dos Estrangeiros

Venda do Pinheiro

Tel: +351 219 666 720 | Fax: +351 219 666 729 Email: geral@csandre.pt | Site: www.csandre.pt



## INFORMAÇÕES GERAIS

O **Colégio Santo André**, a partir do dia **2 de outubro de 2023**, coloca ao dispor do seu educando um conjunto diversificado de Academias.

Na certeza de que estas iniciativas contribuirão para o crescimento integral, para o bem-estar e sucesso pessoal e acadêmico do seu educando, o(a) Encarregado(a) de Educação, se assim o desejar, deverá proceder à sua inscrição nas Academias pretendidas.

### INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS:

- [1] As Academias são um serviço facultativo que o Colégio Santo André disponibiliza a todos os seus alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário, composto por uma vasta oferta de atividades suplementares ao Currículo do Ensino Básico e Secundário.
- [2] O Colégio Santo André disponibiliza uma oferta de atividades extracurriculares que os seus alunos podem desenvolver para além do currículo próprio oferecido. A essas atividades o Colégio designa de Academias.
- [3] A frequência das academias pressupõe uma inscrição por parte do Encarregado de Educação.
- [4] A inscrição pressupõe o compromisso de frequência da academia pelo **tempo mínimo de um período letivo**.
- [5] A frequência pressupõe o pagamento de um valor mensal.
- [6] **O valor será cobrado em 9 prestações mensais, nos meses de outubro de 2023 a junho de 2024**, sendo sempre de igual valor, independentemente de o mês ser incompleto por via de feriados, confinamento imposto pelas Autoridades Governamentais, interrupções letivas e/ou início ou fim de ano letivo.
- [7] Não serão reembolsados valores referentes a alunos que deixem de frequentar academias a meio de um período letivo, sendo faturados todos os meses até ao fim do período, mesmo que não ocorra a sua frequência.
- [8] A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período letivo (até ao fim do ano letivo).
- [9] Os pedidos de cancelamento de frequência devem ser efetuados até ao último dia útil da respetiva interrupção letiva. Não serão validados pedidos após o início do novo período letivo.
- [10] Sempre que uma sessão não se realizar, tentar-se-á assegurar substituição ou reposição da mesma, estando, no entanto, essa solução dependente dos recursos humanos em questão. Esta situação poderá não se aplicar a academias desenvolvidas em parceria com entidades externas. Neste último caso, o Colégio não tem responsabilidade em assegurar a sua substituição.
- [11] As academias não funcionarão nos períodos de interrupção letiva (poderão existir exceções relacionadas com academias externas).



## INSCRIÇÕES

- [1] A frequência das Academias Pós-Letivas pressupõe uma inscrição formal. O Encarregado de Educação deverá, **até ao dia 27 de setembro**, enviar a ficha de inscrição, por email (para [sofia.santos@csandre.pt](mailto:sofia.santos@csandre.pt)).
- [2] **As inscrições nas Academias, fora do prazo estabelecido, poderão não ser aceites.**
- [3] A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período.
- [4] As Academias obedecem a um limite mínimo de 8 alunos, não sendo garantido o funcionamento abaixo deste número de alunos.
- [5] Caso o aluno pretenda desistir da sua inscrição, é obrigatório o seu cancelamento junto dos serviços administrativos do Colégio, aplicando-se as regras de Cancelamento de Frequência.

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- [1] Todas as Academias funcionarão com um número mínimo e máximo de alunos. As vagas serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição.
- [2] O transporte de regresso a casa é da responsabilidade do Encarregado de Educação.
- [3] Os alunos inscritos na **Academia de Ballet** terão de adquirir equipamento específico (lista de material e explicação a cargo da respetiva professora).
- [4] As Academias de **Judo, Futsal, Basquetebol, Dança Hip-Hop, Contemporânea e Ballet** serão dinamizadas no Pavilhão Desportivo.
- [5] As Academias de **Judo e Futsal** são dinamizadas por professores ou **entidades externas**. Assim sendo, inscrição, pagamentos ou outros assuntos deverão ser articulados com as respetivas entidades (ver informações anexas).
- [6] O presente mapa (oferta e horários) poderá, ao longo do ano letivo, sofrer alterações.
- [7] As academias terão início a 2 de outubro de 2023.
- [8] Algumas Academias poderão dinamizar uma aula experimental. As academias são de frequência gratuita durante o mês de setembro (aulas experimentais).
- [9] Os Encarregados de Educação deverão enviar a Ficha de Inscrição para **sofia.santos@csandre.pt até 27 de setembro de 2023**.
- [10] O Mapa Resumo contém a indicação das salas/espços respeitantes às diferentes Academias.



**TIPOLOGIA DE ACADEMIAS 2023|2024**

DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIOS	DESTINATÁRIOS	MENSALIDADE
<p><b>ACADEMIA DE BALLET 1</b></p> <p>A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.</p>	2.ª feira e 5.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º Ciclo	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE BALLET 2 e 3</b></p> <p>A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.</p>	4.ª feira das 17.45H às 18.45H	2.º e 3.º Ciclos	25€ [1 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE BALLET 4</b></p> <p>A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.</p>	2.ª feira e 4.ª feira das 18.45H às 19.45H	Ensino Secundário	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 1</b></p> <p>A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.</p>	3.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º, 2.º e 3.º Ciclos	25€ [1 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 2</b></p> <p>A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.</p>	3.ª feira e 5.ª feira das 18.45H às 19.45H	Ensino Secundário	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE MÚSICA</b></p> <p>Esta Academia tem como objetivo principal a estimulação, escuta e promoção da aprendizagem e compreensão da música. Esta academia permitirá, ao aluno, descobrir o <i>Encanto da Música</i>. Está também previsto a aprendizagem de piano, guitarra e a implementação de um Coro. <i>*poderá ser solicitado ao aluno a aquisição de uma guitarra.</i></p>	5.ª feira das 17.35H às 18.35H	2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário	30€ [1 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE PINTURA</b></p> <p>A todos os que se interessam por esta Arte a Academia de Pintura permite experimentar e desenvolver diferentes técnicas de pintura.</p>	4.ª feira das 15.00H às 17.00H	2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário	35€ [1 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE TEATRO 1 [1.º Ciclo]</b></p> <p>O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente através de jogos teatrais e técnicas, tendo como resultado apresentações com temas educativos e com textos literários que colaborem com o desenvolvimento artístico dos participantes. Através de jogos e técnicas teatrais pretende-se estimular a aprendizagem global (cognitiva, afetiva, sensorial, motora e estética). Através do desenvolvimento da criatividade e das capacidades comunicativas, esta academia tem especial enfoque no questionamento, na escuta, na descoberta e na partilha.</p>	2.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	30€ [1 x semana]
<p><b>ACADEMIA DE TEATRO 2 [2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário]</b></p> <p>O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente. Através de jogos e técnicas teatrais pretende-se estimular a aprendizagem global (cognitiva, afetiva, sensorial, motora e estética). Através do desenvolvimento da criatividade e das capacidades comunicativas, esta academia tem especial enfoque no questionamento, na escuta, na descoberta e na partilha.</p>	4.ª feira e 6.ª feira das 15.00H às 17.00H	2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]



DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIOS	DESTINATÁRIOS	MENSALIDADE
<b>ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP 1</b> Não só iremos dançar, mas também conhecer e experimentar vários estilos diferentes, iremos criar coreografias, interpretar músicas e treinar em grupo. A prática deste estilo de dança urbana sublinha a importância da expressão e, através da diversão, contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora.	4.ª feira e 6.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
<b>ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP 2 e 3</b> Não só iremos dançar, mas também conhecer e experimentar vários estilos diferentes, iremos criar coreografias, interpretar músicas e treinar em grupo. A prática deste estilo de dança urbana sublinha a importância da expressão e, através da diversão, contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora.	4.ª feira e 6.ª feira das 15.30H às 16.30H	2.º e 3.º Ciclos	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
<b>ACADEMIA DE BASQUETEBOLO</b> O basquetebol é um desporto coletivo que promove o espírito de grupo, o desenvolvimento de relações interpessoais e envolve diferentes capacidades físicas, como a agilidade e a coordenação motora.	3.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º, 2.º e 3.º Ciclos	25€ [1 x semana]
<b>ACADEMIA DE JUDO 1</b> Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ª feira e 6.ª feira das 17.45H às 18.30H	4 aos 7 anos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<b>ACADEMIA DE JUDO 2</b> Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ª feira e 6.ª feira das 18.45H às 19.45H	8 aos 14 anos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<b>ACADEMIA DE JUDO 3</b> Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ª feira e 6.ª feira das 20.00H às 21.00H	Maiores de 15 anos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<b>ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 1</b> Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	3.ª feira e 5.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<b>ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 2</b> Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	4.ª feira e 6.ª feira das 17.45H às 18.45H	2. e 3.º Ciclos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<b>ACADEMIA The Inventors [Projetos Tecnológicos e Criativos] 1</b> <b>The Inventors</b> é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo The Inventors pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, design, robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * The Inventors envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit The Inventors. [(valor mensal 50€ + Kit de material 70€ (35€ em novembro + 35€ em fevereiro))]	4.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	50€* [1 x semana]
<b>ACADEMIA The Inventors [Projetos Tecnológicos e Criativos] 2</b> <b>The Inventors</b> é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo The Inventors pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, design, robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * The Inventors envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit The Inventors. [(valor mensal 50€ + Kit de material 70€ (35€ em novembro + 35€ em fevereiro))]	6.ª feira das 15.30H às 16.30H	2. e 3.º Ciclos	50€* [1 x semana]



## AULAS EXPERIMENTAIS DE ALGUMAS ACADEMIAS

- Algumas Academias irão promover aulas experimentais. Apresentamos, abaixo, a calendarização das respetivas aulas experimentais.
- **Para assistir às aulas experimentais**, os alunos de **2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário** não necessitam de realizar qualquer inscrição. Deverão, nas datas, horários e espaços indicados apresentarem-se junto dos respetivos Professores. No caso dos alunos de **1.º Ciclo**, **os Encarregados de educação deverão informar a Professora Titular ou Técnica Auxiliar da sua intenção.**
- A inscrição formal tem validade a partir de 2 de outubro de 2023.

AULAS EXPERIMENTAIS		
<b>ACADEMIA THE INVENTORS</b>	<p><b><u>A sessão de divulgação/experimentação para os alunos de 1.º, 2.º e 3.º Ciclos</u></b> ocorrerá no <b><u>dia 19 de setembro</u></b> durante o horário letivo dos alunos (nas respetivas salas de aula). Os monitores deslocar-se-ão às salas base e desenvolverão a aula experimental junto dos alunos.</p>	<p>[Mais informações sobre a academia no <i>link</i> abaixo] <a href="https://theinventors.io/one-pager/recQzm81tnJFhvJJp/">https://theinventors.io/one-pager/recQzm81tnJFhvJJp/</a></p>
<b>ACADEMIA DE JUDO</b>	As sessões de divulgação aos alunos decorrerão da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none"><li>• 1.º e 2.º Ciclos: <b><u>20 de setembro</u></b>, das 17h45 às 18h30.</li><li>• 3.º ciclo e Ensino Secundário: <b><u>20 de setembro</u></b>, 18h45 às 19h45.</li></ul>	
<b>ACADEMIA DE BALLET</b>	A sessão (aula experimental) de <i>ballet</i> acontecerá no dia <b><u>21 de setembro, das 17h45 às 18h30</u></b> (todos os ciclos).	
<b>ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA</b>	A sessão (aula experimental) de dança contemporânea acontecerá no dia <b><u>19 de setembro, das 17h45 às 18h30</u></b> (todos os ciclos).	
<b>ACADEMIA DE FUTSAL (Escolinha do Figo)</b>	A sessão (aula experimental) em formato de treino, realizar-se-á no dia <b><u>21 de setembro, das 17h45 às 18h45</u></b> (todos os ciclos). *os alunos interessados a participar na sessão de treino, deverão equipar roupa desportiva e ténis.	
<b>ACADEMIA DE PINTURA</b>	A sessão (aula experimental) de pintura acontecerá no dia <b><u>20 de setembro, das 15h00 às 16h00</u></b> (2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário).	
<b>ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP</b>	As aulas experimentais aos alunos decorrerão da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none"><li>• 1.º Ciclo: <b><u>25 de setembro</u></b>, das 17h45 às 18h30.</li><li>• 2.º e 3.º ciclos: <b><u>22 de setembro</u></b>, 15h30 às 16h30.</li></ul>	
<b>ACADEMIA DE TEATRO</b>	Aulas experimental: <ul style="list-style-type: none"><li>• 2.º e 3.º ciclos e ES: <b><u>27 de setembro</u></b>, 15h00 às 17h00.</li></ul>	



**MAPA RESUMO E SALAS**

segunda-feira		terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia
17h35 – 18h35	TEATRO [1.º CICLO] SALA POLIVALENTE (1.º ciclo)	17h35 – 18h35	BASQUETEBOL [1.º, 2.º e 3.º CICLOS] PAVILHÃO	17h45 – 18h45	BALLET 2 Estúdio de Ballet - Pavilhão	17h35 – 18h35	MÚSICA SALA 33	15h00 – 17H00	TEATRO [2.º e 3.º CICLOS] SALA 21
17h45 – 18h45	BALLET 1 Estúdio de Ballet - Pavilhão	17h45 – 18h45	DANÇA CONTEMP. 1 Pavilhão	18h45 – 19h45	BALLET 4 Estúdio de Ballet - Pavilhão	17h45 – 18h45	BALLET 1 Estúdio de Ballet - Pavilhão	17h35 – 18H35	DANÇA HIP-HOP [1.º CICLO] PAVILHÃO
18h45 – 19h45	BALLET 4 Estúdio de Ballet - Pavilhão	18h45 – 19h45	DANÇA CONTEMP. 2 Pavilhão	17h35 – 18H35	DANÇA HIP-HOP [1.º CICLO] PAVILHÃO	18h45 – 19h45	DANÇA CONTEMP. 2 Pavilhão	15h30 – 16H00	DANÇA HIP-HOP [2.º e 3.º CICLOS] PAVILHÃO
17H45 – 18H30	JUDO 1 Pavilhão	17h35 – 18h35	FUTSAL 1 Pavilhão	17H45 – 18H30	JUDO 1 Pavilhão	17h35 – 18h35	FUTSAL 1 Pavilhão	17H45 – 18H30	JUDO 1 Pavilhão
18H45 – 19H45	JUDO 2 Pavilhão			18H45 – 19H45	JUDO 2 Pavilhão			18H45 – 19H45	JUDO 2 Pavilhão
20H00 – 21H00	JUDO 3 Pavilhão			20H00 – 21H00	JUDO 3 Pavilhão			20H00 – 21H00	JUDO 3 Pavilhão
				15h00 – 17h00	PINTURA SALA 40			17h45 – 18h45	FUTSAL 2 Pavilhão
				15h00 – 1700	TEATRO [2.º e 3.º CICLOS] SALA 21			15h30 – 16h30	THE INVENTORS 2 SALA 20
				15h30 – 16H00	DANÇA HIP-HOP [2.º e 3.º CICLOS] PAVILHÃO				
				17h45 – 18h45	FUTSAL 2 Pavilhão				
				17h35 – 18h35	THE INVENTORS 1 SALA 8				



**ANEXO: INFORMAÇÕES E CONTACTOS**

**JUDO**

Academia Judo Nuno Lopes



Informações e contactos:

Nuno Lopes Tel: 936265543

Mail: [academiajudonunolopes@sapo.pt](mailto:academiajudonunolopes@sapo.pt)

**FUTSAL**

Contactos:

Filipe Guedes – 927163726

[filipe.guedes@aescolinhadofigo.com](mailto:filipe.guedes@aescolinhadofigo.com)

