



COLÉGIO SANTO ANDRÉ
saber e ser

ACADEMIAS

2021 | 2022





INFORMAÇÕES GERAIS

O Colégio Santo André, a partir do dia **1 de outubro de 2021**, coloca ao dispor do seu educando um conjunto diversificado de Academias.

Na certeza de que estas iniciativas contribuirão para o crescimento integral, para o bem-estar e sucesso acadêmico do seu educando, o(a) encarregado(a) de educação, se assim o desejar, deverá proceder à sua inscrição nas Academias pretendidas.

INFORMAÇÕES:

- A. As Academias são um serviço facultativo que o Colégio Santo André disponibiliza a todos os seus alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário, composto por uma vasta oferta de atividades suplementares ao Currículo do Ensino Básico e Secundário.
- B. O Colégio Santo André disponibiliza uma vasta oferta de atividades extracurriculares que os seus alunos podem desenvolver para além do currículo próprio oferecido. A essas atividades o Colégio designa de Academias.
- C. A frequência das academias pressupõe uma inscrição por parte do Encarregado de Educação.
- D. A inscrição pressupõe o compromisso de frequência da academia **pelo tempo mínimo de um período letivo**.
- E. A frequência pressupõe o pagamento de um valor mensal.
- F. O valor será cobrado em 9 prestações mensais, nos meses de outubro de 2021 a junho de 2022, sendo sempre de igual valor, independentemente de o mês ser incompleto por via de feriados, confinamento imposto pelas Autoridades Governamentais, interrupções letivas e/ou início ou fim de ano letivo.
- G. Não serão reembolsados valores referentes a alunos que deixem de frequentar academias a meio de um período letivo, sendo faturados todos os meses até ao fim do período, mesmo que não ocorra a sua frequência.
- H. A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período letivo (até ao fim do ano letivo).
- I. Os pedidos de cancelamento de frequência devem ser efetuados **até ao último dia útil** da respetiva interrupção letiva. Não serão validados pedidos após o início do novo período letivo.
- J. Sempre que uma sessão não se realizar, tentar-se-á assegurar substituição ou reposição da mesma, estando, no entanto, essa solução dependente dos recursos humanos em questão. Esta situação poderá não se aplicar a academias desenvolvidas em parceria com entidades externas.

INSCRIÇÕES

- a. A frequência das Academias Pós-Letivas pressupõe uma inscrição formal. O Encarregado de Educação deverá, até ao dia **27 de setembro**, enviar a ficha de inscrição, por email (para sofia.santos@csandre.pt).
- b. A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período.
- c. As Academias obedecem a um limite mínimo de 8 alunos, não sendo garantido o funcionamento abaixo deste número de alunos.
- d. Caso o aluno pretenda desistir da sua inscrição, é obrigatório o seu cancelamento junto dos serviços administrativos do Colégio, aplicando-se as regras de Cancelamento de Frequência.



REGULAMENTO ACADEMIAS 2021|2022

DESIGNAÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIO	DESTINATÁRIOS	MENSALIDADE
ACADEMIA DE CORO MUSICAL Esta Academia tem como objetivo principal a constituição de um Coro Institucional. Nota: Os alunos inscritos no Coro do Colégio Santo André terão de adquirir o Uniforme Escolar.	2.ª feira Das 17.40H às 18.40H	1.º, 2.º e 3.º ciclos Ens. Secundário	25€
ACADEMIA DE BALLET 1 A prática de Ballet contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do Ballet é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	3.ª feira e 5.ª feira Das 17.40H às 18.40H	1.º Ciclo	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
ACADEMIA DE BALLET 2 A prática de Ballet contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do Ballet é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	2.ª feira e 4.ª feira Das 18.00H às 19.00H	2.º Ciclo	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
ACADEMIA DE BALLET 3 A prática de Ballet contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do Ballet é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	3.ª feira e 5.ª feira Das 18.45H às 19.45H	3.º Ciclo	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
ACADEMIA DE BALLET 4 A prática de Ballet contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do Ballet é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	2.ª feira e 4.ª feira Das 19.00H às 20.00H	Ens. Secundário	25€ [1 x semana] 40€ [2 x semana]
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 1 A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.	6.ª feira Das 18.00H às 19.00H	2.º e 3.º Ciclos	30€
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 2 A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.	6.ª feira Das 19.00H às 20.00H	Ens. Secundário	30€
ACADEMIA DE IOGA 1 [2.º Ciclo] As aulas de Yoga para crianças, em fase escolar, assentam numa metodologia muito divertida e não-competitiva, com o objetivo de desenvolver o potencial da criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais. Através de histórias, músicas, jogos, relaxamentos e visualizações cultivamos os princípios da não violência, da verdade e da alegria, enquanto as posturas preparam o corpo para o desenvolvimento da inteligência e das emoções.	6.ª feira Das 15.00H às 16.00H	2.º Ciclo	30€
ACADEMIA DE IOGA 2 [3.º Ciclo] As aulas de Yoga para crianças, em fase escolar, assentam numa metodologia muito divertida e não-competitiva, com o objetivo de desenvolver o potencial da criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais. Através de histórias, músicas, jogos, relaxamentos e visualizações cultivamos os princípios da não violência, da verdade e da alegria, enquanto as posturas preparam o corpo para o desenvolvimento da inteligência e das emoções.	6.ª feira Das 16.00H às 17.00H	3.º Ciclo	30€
ACADEMIA DE XADREZ Existente desde o século XV, e por muitos considerado uma arte, o Xadrez é um jogo tático, conhecido em todo o mundo. Este jogo desenvolve a concentração, o planeamento e o raciocínio lógico.	4.ª feira Das 15.00H às 16.30H	2.º e 3.º Ciclos	30€
ACADEMIA DE JAPONÊS No contacto com uma língua nova, especialmente asiática, vamos encontrar uma nova cultura, acrescentando ao nosso conhecimento uma diferente visão do mundo e daquilo que é a comunicação. Com a língua japonesa, vamos aprender palavras sem raiz no latim, escrita sem o alfabeto português e com a inclusão de imensos estrangeirismos vindos de todas as partes do mundo. Será, certamente, um desafio muito divertido!	4.ª feira Das 16.30H às 17.30H	3.º Ciclo e Ens. Secundário	30€
ACADEMIA DE PINTURA A todos os que se interessam por esta Arte a Academia de Pintura permite experimentar e desenvolver diferentes técnicas de pintura.	4.ª feira Das 15.00H às 17.00H	2.º, 3.º Ciclos e Ens. Secundário	35€



REGULAMENTO ACADEMIAS 2021|2022

DESIGNAÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIO	DESTINATÁRIOS	PAGAMENTO POR MÊS
<u>ACADEMIA DE MINDFULNESS</u> O <i>Mindfulness</i> é reconhecido como uma prática que estimula a “atenção plena”. Esta modalidade tem como objetivos principais diminuir os níveis de ansiedade, agitação motora e aprender a lidar com o <i>stress</i> e com a ansiedade, aumentar os níveis de autoestima e autoconfiança e desenvolver as capacidades de atenção, concentração e foco para o estudo.	2.ª feira Das 17.30H às 18.30H	1.º Ciclo	25€
<u>ACADEMIA DE TEATRO</u> O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente através de jogos teatrais e técnicas, tendo como resultado apresentações com temas educativos e com textos literários que colaborem com o desenvolvimento artístico dos participantes.	5.ª feira Das 17.40H às 18.40H	2.º e 3.º Ciclos	25€
<u>ACADEMIA DE JUDO 1</u> Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira e 6.ª feira Das 17.30H às 18.15H	4 aos 7 anos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<u>ACADEMIA DE JUDO 2</u> Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ª feira e 6.ª feira Das 18.30H às 19.30H	8 aos 12 anos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<u>ACADEMIA DE JUDO 3</u> Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ª feira e 6.ª feira Das 19.30H às 20.30H	Maiores de 12 anos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<u>ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 1</u> Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	3.ª feira e 5.ª feira Das 17.30H às 18.30H	1.º Ciclo	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<u>ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 2</u> Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	4.ª feira e 6.ª feira Das 17.45H às 18.45H	2.º e 3.º Ciclos	(ver ponto 5 das informações complementares e informações anexas)
<u>ACADEMIA <i>The Inventors</i> [Projetos Tecnológicos e Criativos] 1</u> <i>The Inventors</i> é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo <i>The Inventors</i> pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, <i>design</i> , robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * <i>The Inventors</i> envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit <i>The Inventors</i>. (valor mensal 45.00€ + kit de material 70,00€ [35,00€ em nov. + 35,00€ em fev.]).	4.ª feira Das 17.30H às 18.30H	1.º ciclo	45€*
<u>ACADEMIA <i>The Inventors</i> [Projetos Tecnológicos e Criativos] 2</u> <i>The Inventors</i> é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo <i>The Inventors</i> pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 7 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, <i>design</i> , robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * <i>The Inventors</i> envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit <i>The Inventors</i>. (valor mensal 45.00€ + kit de material 70,00€ [35,00€ em nov. + 35,00€ em fev.]).	6.ª feira Das 15.30H às 16.30H	2.º e 3.º Ciclos	45€*



REGULAMENTO ACADEMIAS 2021|2022

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. Todas as Academias funcionarão com um número mínimo e máximo de alunos. As vagas serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição.
2. O transporte de regresso a casa é da responsabilidade do Encarregado de Educação.
3. Os alunos inscritos na **Academia de Ballet** terão de adquirir equipamento específico (lista de material e explicação a cargo da respetiva professora).
4. As Academias de **Judo, Futsal e Ballet** serão dinamizadas no Pavilhão Desportivo.
5. As Academias de **Judo e Futsal** são dinamizadas por professores ou entidades externas. Assim sendo, pagamentos ou outros assuntos deverão ser articulados com as respetivas entidades (ver informações anexas).
6. O presente mapa poderá, ao longo do ano letivo, sofrer alterações.
7. As academias terão início a 1 de outubro de 2021.
8. As academias são de frequência gratuita durante o mês de setembro (aulas experimentais). As inscrições realizam-se via *email*.
9. Os Encarregados de Educação deverão enviar a Ficha de Inscrição para sofia.santos@csandre.pt até **27 de setembro de 2021**.
10. O Mapa Resumo contém a indicação das salas/espacos respeitantes às diferentes Academias.

AULAS EXPERIMENTAIS DAS ACADEMIAS PÓS-LETIVAS

Algumas Academias irão promover aulas experimentais. Apresentamos, abaixo, a calendarização das respetivas aulas experimentais. Para assistir às aulas experimentais, os alunos não necessitam de realizar qualquer inscrição. A inscrição formal tem validade a partir de 1 de outubro de 2021.

AULAS EXPERIMENTAIS

Academia: <i>The Inventors</i>	A sessão de divulgação para os alunos do 1.º e 2.º ciclos ocorrerá no dia 20 de setembro , durante o horário letivo dos alunos (previsão 15 minutos por turma).	Sessão de Esclarecimento para os Encarregados de Educação no dia 20 de setembro , pelas 19h20m, via Zoom. Esta sessão vai decorrer online, através do link: https://us02web.zoom.us/j/7344300010 [Mais informações no convite em anexo e na apresentação em vídeo abaixo] https://youtu.be/29iO5B7sxiQ
Academia: <i>Judo</i>	As sessões de divulgação aos alunos ocorrerão da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none">• 1.º e 2.º Ciclo: 20 de setembro, das 18h30m às 19h30m.• 3.º Ciclo e Ens. Secundário: 20 de setembro, das 19h30m às 20h30m.	
Academia: <i>Ballet</i>	As aulas experimentais de <i>Ballet</i> acontecerão no dia 23 de setembro , pelas 18 horas (todos os ciclos).	
Academia: <i>Dança Contemporânea</i>	As aulas experimentais de Dança Contemporânea acontecerão no dia 24 de setembro , pelas 18 horas (todos os ciclos).	
Escolinha do Figo - FUTSAL	A sessão de divulgação para os alunos, em formato de treino, realizar-se-á no dia 21 de setembro pelas 17h45 (1.º Ciclo) e dia 22 de setembro , às 17h45 (2.º e 3.º Ciclos).	
Pintura	A aula experimental de Pintura realizar-se-á no dia 22 de setembro , das 15h às 16h.	
Mindfulness	A aula experimental acontecerá no dia 20 de setembro , pelas 17h30.	



REGULAMENTO ACADEMIAS 2021|2022

Mapa Resumo de Academias | Salas

Ano Letivo 2021 | 2022

2.ª FEIRA		3.ª FEIRA		4.ª FEIRA		5.ª FEIRA		6.ª FEIRA	
HORÁRIO	ACADEMIA	HORÁRIO	ACADEMIA	HORÁRIO	ACADEMIA	HORÁRIO	ACADEMIA	HORÁRIO	ACADEMIA
DAS 17.30 ÀS 18.30 PAV.	MINDFULNESS [1.º CICLO]	DAS 17.40 ÀS 18.40 PAV.	BALLET 1	DAS 15.00 ÀS 16.30 SALA 20	XADREZ	DAS 17.40 ÀS 18.40 SALA 21	TEATRO	DAS 15.00 ÀS 16.00 PAV.	LOGA 1
DAS 17.40 ÀS 18.40 SALA 22	CORO MUSICAL	DAS 18.45 ÀS 19.45 PAV.	BALLET 3	DAS 16.30 ÀS 17.30 SALA 20	JAPONÊS	DAS 17.40 ÀS 18.40 PAV.	BALLET 1	DAS 16.00 ÀS 17.00 PAV.	LOGA 2
DAS 18.00 ÀS 19.00 PAV.	BALLET 2	DAS 17.30 ÀS 18.30 PAV.	FUTSAL 1 ESCOLINHA DO FIGO	DAS 15.00 ÀS 17.00 SALA 40	PINTURA [2.º CICLO] [3.º CICLO] [ENSINO SECUNDÁRIO]	DAS 18.45 ÀS 19.45 PAV.	BALLET 3	DAS 15.30 ÀS 16.30 SALA 37	THE INVENTORS 2
DAS 19.00 ÀS 20.00 PAV.	BALLET 4			DAS 17.30 ÀS 18.30 SALA 1.º CICLO	THE INVENTORS 1	DAS 17.30 ÀS 18.30 PAV.	FUTSAL 1 ESCOLINHA DO FIGO	DAS 18.00 ÀS 19.00 PAV.	DANÇA CONTEMPORÂNEA 1
DAS 17.30 ÀS 18.15 PAV.	JUDO 1			DAS 18.00 ÀS 19.00 PAV.	BALLET 2			DAS 19.00 ÀS 20.00 PAV.	DANÇA CONTEMPORÂNEA 2
DAS 18.30 ÀS 19.30 PAV.	JUDO 2			DAS 19.00 ÀS 20.00 PAV.	BALLET 4			DAS 17.30 ÀS 18.15 PAV.	JUDO 1
DAS 19.30 ÀS 20.30 PAV.	JUDO 3			DAS 17.45 ÀS 18.45 PAV.	FUTSAL 2 ESCOLINHA DO FIGO			DAS 18.30 ÀS 19.30 PAV.	JUDO 2
				DAS 18.30 ÀS 19.30 PAV.	JUDO 2			DAS 19.30 ÀS 20.30 PAV.	JUDO 3
				DAS 19.30 ÀS 20.30 PAV.	JUDO 3			DAS 17.45 ÀS 18.45 PAV.	FUTSAL 2 ESCOLINHA DO FIGO

Votos de Bom Ano Letivo 2021-2022!

A Direção Pedagógica, 14 de setembro de 2021



REGULAMENTO ACADEMIAS 2021|2022

INFORMAÇÕES ANEXAS: CONTACTOS E INFORMAÇÕES

JUDO

Academia Judo Nuno Lopes



Época 2021/2022



CSA/AJNL	2ª feira	4ª feira	6ª feira
17:30 às 18:15	4 aos 7 anos		4 aos 7 anos
18:30 às 19:30	8 aos 12 anos	8 aos 12 anos	8 aos 12 anos
19:30 às 20:30	mais de 12 anos	mais de 12 anos	mais de 12 anos

Informações e contactos:

Nuno Lopes Tel: 936265543

Mail: academiajudonunolopes@sapo.pt

Face: Judo Colégio Santo André Academia Judo Nuno Lopes

FUTSAL

Contactos: Filipe Guedes - 927163726

filipe.guedes@aescolinhadofigo.com

