



COLÉGIO SANTO ANDRÉ
saber e ser

Academias 2025|2026



Casal das Andorinhas | Quinta dos Estrangeiros
Venda do Pinheiro

Tel: +351 219 666 720 | Fax: +351 219 666 729 Email: geral@csandre.pt | Site: www.csandre.pt

1- INFORMAÇÕES GERAIS

O **Colégio Santo André**, a partir do dia **1 de outubro de 2025**, coloca ao dispor do seu educando um conjunto diversificado de Academias.

Na certeza de que estas iniciativas contribuirão para o crescimento integral, para o bem-estar e sucesso pessoal e acadêmico do seu educando, o Encarregado de Educação, se assim o desejar, deverá proceder à sua inscrição nas Academias pretendidas.

2- INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

- [1] As Academias são um serviço facultativo que o Colégio Santo André disponibiliza a todos os seus alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário, composto por uma vasta oferta de atividades suplementares ao Currículo do Ensino Básico e Secundário.
- [2] O Colégio Santo André disponibiliza uma oferta de atividades extracurriculares que os seus alunos podem desenvolver. A essas atividades o Colégio designa de Academias.
- [3] A frequência das academias pressupõe a aceitação do presente regulamento e a realização de uma inscrição por parte do Encarregado de Educação.
- [4] A inscrição pressupõe o compromisso de frequência da academia pelo **tempo mínimo de um período letivo**.
- [5] A frequência pressupõe o pagamento de um valor mensal.
- [6] **O valor será cobrado em 9 prestações mensais, nos meses de outubro de 2025 a junho de 2026**, sendo sempre de igual valor, independentemente de o mês ser incompleto por via de feriados, confinamento imposto pelas Autoridades Governamentais, interrupções letivas e/ou início ou fim de ano letivo.
- [7] Não serão reembolsados valores referentes a alunos que deixem de frequentar academias a meio de um período letivo, sendo faturados todos os meses até ao fim do período, mesmo que não ocorra a sua frequência.
- [8] A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período letivo (até ao fim do ano letivo).
- [9] Os pedidos de cancelamento de frequência devem ser efetuados até ao último dia útil da respetiva interrupção letiva. Não serão validados pedidos após o início do novo período letivo.
- [10] Sempre que uma sessão não se realizar, tentar-se-á assegurar substituição ou reposição da mesma, estando, no entanto, essa solução dependente dos recursos humanos em questão. Esta situação poderá não se aplicar a academias desenvolvidas em parceria com entidades externas. Neste último caso, o Colégio não tem responsabilidade em assegurar a sua substituição.
- [11] As academias não funcionarão nos períodos de interrupção letiva (poderão existir exceções relacionadas com academias externas).

3- INSCRIÇÕES

- [1] A frequência das Academias Pós-Letivas pressupõe uma inscrição formal até ao **dia 6 de outubro**. O Encarregado de Educação deverá, no corpo do email, formalizar a(s) respetiva(s) inscrições.
- [2] A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período.
- [3] Caso o aluno pretenda desistir da sua inscrição, é obrigatório o seu cancelamento junto dos serviços administrativos do Colégio, aplicando-se as regras de Cancelamento de Frequência.

4- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- [1] Os alunos inscritos na **Academia de Ballet** terão de adquirir equipamento específico (lista de material e explicação a cargo da respetiva professora).
- [2] As Academias de **Judo, Ténis, Basquetebol, Futsal, Dança Hip-Hop, Contemporânea e Ballet** serão dinamizadas no Pavilhão Desportivo (esta situação pode sofrer alterações).
- [3] As Academias de **Judo, Ténis, Basquetebol e Futsal** são dinamizadas por professores ou **entidades externas**. Assim sendo, inscrição, pagamentos ou outros assuntos deverão ser articulados com as respetivas entidades (ver informações anexas).
- [4] O presente mapa (oferta e horários), por motivos de fraca adesão, número mínimo de alunos, entre outros aspetos, poderá sofrer alterações e/ou cancelamentos.
- [5] Em virtude do número de inscrições, numa determinada Academia, o Professor Tutor poderá ter a necessidade de organizar os alunos por grupos de trabalho.
- [6] As academias terão início a 1 de outubro de 2025.
- [7] As aulas experimentais, durante o mês de setembro e outubro, no caso de Ballet e Dança Contemporânea, são de frequência gratuita.

5- TIPOLOGIA DAS ACADEMIAS 2025|2026

DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIOS	DESTINATÁRIOS	MENSALIDADE
ACADEMIA DE BALLET 1 A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	2.ª feira e 4.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º Ciclo	30€ [1 x semana] 45€ [2 x semana]
ACADEMIA DE BALLET 2 e 3 A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	3.ª feira das 18.45H às 19.45H	2.º e 3.º Ciclos	30€ [1 x semana]
ACADEMIA DE BALLET 4 A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	2.ª feira e 4.ª feira das 18.45H às 19.45H	Ensino Secundário e níveis com experiência	30€ [1 x semana] 45€ [2 x semana]
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 1/2 A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.	3.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º, 2.º ciclos e níveis de iniciação	30€ [1 x semana]
ACADEMIA DE PINTURA A todos os que se interessam por esta Arte a Academia de Pintura permite experimentar e desenvolver diferentes técnicas de pintura.	4.ª feira das 15.00H às 17.00H	2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário	30€ [1 x semana]
ACADEMIA DE TEATRO 1 [1.º Ciclo] O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente através de jogos teatrais e técnicas, tendo como resultado apresentações com temas educativos e com textos literários que colaborem com o desenvolvimento artístico dos participantes. Através de jogos e técnicas teatrais pretende-se estimular a aprendizagem global (cognitiva, afetiva, sensorial, motora e estética). Através do desenvolvimento da criatividade e das capacidades comunicativas, esta academia tem especial enfoque no questionamento, na escuta, na descoberta e na partilha.	3.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	30€ [1 x semana]
ACADEMIA DE TEATRO 2 [2.º e 3.º Ciclos] O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente. Através de jogos e técnicas teatrais pretende-se estimular a aprendizagem global (cognitiva, afetiva, sensorial, motora e estética). Através do desenvolvimento da criatividade e das capacidades comunicativas, esta academia tem especial enfoque no questionamento, na escuta, na descoberta e na partilha.	4.ª feira das 15.00H às 17.00H	2.º e 3.º Ciclos	40€ [1 x semana]
YOGA KIDS 1 No <i>Yoga Kids</i> procura-se estruturar, organizar e contextualizar o que as crianças trazem de inato e fazem naturalmente. As aulas são muito divertidas e através das histórias, músicas, jogos, relaxamento, meditação, <i>mindfulness</i> cultivamos os princípios da não violência, da Verdade, da Paz e da Alegria enquanto as posturas preparam o corpo para o desenvolvimento neuronal e do regulamento das emoções. Além dos imensos benefícios físicos e mentais, um dos princípios da prática do <i>Sunshine Yoga Kids</i> é o respeito e honra por nós mesmos, para o outro e para o nosso meio ambiente.	5.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	30€ [1 x semana]

DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIOS	DESTINATÁRIOS	MENSALIDADE
ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP 1 Não só iremos dançar, mas também conhecer e experimentar vários estilos diferentes, iremos criar coreografias, interpretar músicas e treinar em grupo. A prática deste estilo de dança urbana sublinha a importância da expressão e, através da diversão, contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora.	4.ª feira e 6.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º Ciclo	30€ [1 x semana] 45€ [2 x semana]
ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP 2 e 3 Não só iremos dançar, mas também conhecer e experimentar vários estilos diferentes, iremos criar coreografias, interpretar músicas e treinar em grupo. A prática deste estilo de dança urbana sublinha a importância da expressão e, através da diversão, contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora.	6.ª feira das 15.30H às 16.30H	2.º e 3.º Ciclos	30€ [1 x semana]
ACADEMIA DE JUDO 1 Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ªfeira e 6.ª feira das 17.45H às 18.30H	4 aos 7 anos	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA DE JUDO 2 Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ªfeira e 6.ª feira das 18.45H às 19.45H	8 aos 14 anos	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA DE JUDO 3 Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ªfeira e 6.ª feira das 20.00H às 21.00H	Maiores de 15 anos	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 1 Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	3.ª feira e 5.ªfeira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 2 Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	4.ª feira e 6.ªfeira das 17.45H às 18.45H	2. e 3.º Ciclos	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA The Inventors [Projetos Tecnológicos e Criativos] 1 The Inventors é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo The Inventors pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, design, robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * The Inventors envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit The Inventors. [(valor mensal 50€ + Kit de material 70€ (35€ em novembro + 35€ em fevereiro))]	4.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	50€* [1 x semana]
ACADEMIA The Inventors [Projetos Tecnológicos e Criativos] 2 The Inventors é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo The Inventors pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, design, robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * The Inventors envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit The Inventors. [(valor mensal 50€ + Kit de material 70€ (35€ em novembro + 35€ em fevereiro))]	6.ª feira das 15.30H às 16.30H	2. e 3.º Ciclos	50€* [1 x semana]
ACADEMIA DE TÊNIS JOÃO SOUSA ESCOLINHAS 1 O Projeto <i>João Sousa Escolinhas</i> oferece uma oportunidade emocionante aos seus alunos de treinar sob a metodologia desenvolvida pelo tenista João Sousa.	2.ª feira e 6.ªfeira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA DE TÊNIS JOÃO SOUSA ESCOLINHAS 2/3 O Projeto <i>João Sousa Escolinhas</i> oferece uma oportunidade emocionante aos seus alunos de treinar sob a metodologia desenvolvida pelo tenista João Sousa.	4.ª feira e 6.ªfeira das 15.30H às 16.30H	2. e 3.º Ciclos	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.
ACADEMIA DE BASQUETEBOL 2/3 (A escolinha da Ticha) O Projeto a <i>Escolinha da Ticha</i> pretende, com a metodologia da atleta Ticha Penicheiro, implementar um treino repleto de técnica e entusiasmo pelo basquetebol.	5.ª feira das 17.35H às 18.35H	2. e 3.º Ciclos	(ver ponto 8 das informações complementares e informações anexas). Inscrição através dos contactos partilhados.

6- AULAS EXPERIMENTAIS

- Os Professores Tutores das Academias irão promover aulas experimentais. Apresentamos, abaixo, a calendarização das respectivas aulas experimentais.
- Para assistir às aulas experimentais**, os alunos de **2.º e 3.º Ciclos** não necessitam de realizar qualquer inscrição. Deverão, nas datas, horários e espaços indicados apresentarem-se junto dos respetivos Professores. No caso dos alunos de **1.º Ciclo**, **os Encarregados de educação deverão informar a Professora Titular ou Técnica Auxiliar da sua intenção.**
- A inscrição formal tem validade a partir de 1 de outubro de 2025.

AULAS EXPERIMENTAIS

ACADEMIA THE INVENTORS 1 SALA 8	A sessão de divulgação/experimentação para os alunos de 1.º ciclo ocorrerá no dia 22 de setembro durante o horário letivo dos alunos (nas respetivas salas de aula). Os monitores deslocar-se-ão às salas base e desenvolverão a aula experimental junto dos alunos. Não carece de aviso prévio. Colégio Santo André - The Inventors
ACADEMIA THE INVENTORS 2 SALA 20	A sessão de divulgação/experimentação para os alunos de 2.º ciclo ocorrerá no dia 22 de setembro durante o horário letivo dos alunos (nas respetivas salas de aula). Os monitores deslocar-se-ão às salas base e desenvolverão a aula experimental junto dos alunos. Colégio Santo André - The Inventors
ACADEMIA DE JUDO PAVILHÃO	As sessões de divulgação/aula experimental aos alunos decorrerão da seguinte forma: 1.º Ciclo: 29 de setembro, das 17h45 às 18h30. 2.º ciclo: será no horário letivo em articulação com o Professor de Educação Física da respetiva turma.
ACADEMIA DE BALLET PAVILHÃO	As sessões de divulgação/aula experimental aos alunos decorrerão da seguinte forma: 1.º Ciclo: 1 de outubro, das 17h45 às 18h30. 2.º Ciclo e 3.º Ciclo: 1 de outubro, das 18h30 às 19h15.
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA PAVILHÃO	As sessões de divulgação/aula experimental aos alunos decorrerão da seguinte forma: 1.º Ciclo, 2.º Ciclo e 3.º Ciclo: 2 de outubro , das 17h45 às 18h30.
ACADEMIA DE FUTSAL (Escolinha do Figo) PAVILHÃO	A sessão (aula experimental) em formato de treino, realizar-se-á da seguinte forma: 1.º Ciclo: 24 de setembro, das 17h45 às 18h30. 2.º Ciclo e 3.º Ciclo: 24 de setembro, das 15h15 às 16h00. *os alunos interessados a participar na sessão de treino, deverão equipar roupa desportiva e ténis.
ACADEMIA DE PINTURA SALA 40	A sessão (aula experimental) de pintura acontecerá no dia 23 de setembro, das 17h30 às 18h15 (2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário).
ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP PAVILHÃO	As aulas experimentais aos alunos decorrerão da seguinte forma: 1.º Ciclo: 23 de setembro, das 17h45 às 18h30. 2.º e 3.º ciclos: 26 de setembro, 16h30 às 17h15.
ACADEMIA DE TEATRO SALA 12	Aulas experimental: 1.º Ciclo: 25 de setembro, das 17h35 às 18h15. 2.º e 3.º ciclos: 24 de setembro, 16h10 às 17h00.
ACADEMIA DE TÊNIS PAVILHÃO	Aulas experimental: 1.º Ciclo: 22 de setembro, das 17h35 às 18h30. 2.º e 3.º ciclos: 26 de setembro, 15h30 às 16h15.
ACADEMIA DE YOGA KIDS 1 SALA 12	Aulas experimental: 1.º Ciclo: 26 de setembro, das 17h35 às 18h30.
ACADEMIA DE BASQUETEBOL 2/3 PAVILHÃO	Aulas experimental: 2.º e 3.º ciclos: 25 de setembro, 17h30 às 18h15.

7- MAPA RESUMO E SALAS

1.º CICLO

segunda-feira		terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia
17H45 – 18H45 BALLET 1 Estúdio de Ballet Pavilhão		17H35 – 18H35 FUTSAL 1 Pavilhão		17H45 – 18H45 BALLET 1 Estúdio de Ballet Pavilhão		17H35 – 18H35 Yoga Kids 1 SALA 12		17H45 – 18H45 DANÇA HIP-HOP 1 Pavilhão	
17H45 – 18H30 JUDO 1 Pavilhão		17H35 – 18H35 TEATRO 1 SALA 5		17H45 – 18H45 DANÇA HIP-HOP 1 Pavilhão		17H35 – 18H35 FUTSAL 1 Pavilhão		17H45 – 18H30 JUDO 1 Pavilhão	
17H35 – 18H35 TÊNIS 1 Pavilhão		17H45 – 18H45 DANÇA CONTEMP. 1 e 2 Pavilhão		17H45 – 18H30 JUDO 1 Pavilhão				17H35 – 18H35 TÊNIS 1 Pavilhão	
				17H35 – 18H35 THE INVENTORS 1 SALA 8					

MAPA RESUMO E SALAS

2.º CICLO | 3.º CICLO

segunda-feira		terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia
18H45 – 19H45 BALLET 4 Estúdio de Ballet Pavilhão		17H45 – 18H45 DANÇA CONTEMP. 1 e 2 Pavilhão		15H00 – 17H00 TEATRO 2/3 SALA 21		17H35 – 18H35 Basquetebol 2/3 Pavilhão		15H30 – 16H30 DANÇA HIP-HOP 2/3 Pavilhão	
18H45 – 19H45 JUDO 2 Pavilhão		18H45 – 19H45 BALLET 2/3 Estúdio de Ballet Pavilhão		15H30 – 16H30 TÊNIS 2/3 Pavilhão				15H30 – 16H30 TÊNIS 2/3 Pavilhão	
20H00 – 21H00 JUDO 3 Pavilhão				15H00 – 17H00 PINTURA SALA 40				15H30 – 16H30 THE INVENTORS 2 SALA 20	
				18H45 – 19H45 BALLET 4 Estúdio de Ballet Pavilhão				18H45 – 19H45 JUDO 2 Pavilhão	
				17H45 – 18H45 FUTSAL 2 Pavilhão				20H00 – 21H00 JUDO 3 Pavilhão	
				18H45 – 19H45 JUDO 2 Pavilhão				17H45 – 18H45 FUTSAL 2 Pavilhão	
				20H00 – 21H00 JUDO 3 Pavilhão					

8- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES, ANEXOS E CONTACTOS

JUDO

Academia Judo Nuno Lopes



Informações e contactos:

Nuno Lopes Tel: 936265543

Mail: academiajudonunolopes@sapo.pt

FUTSAL | TÊNIS | BASQUETEBOL



Contactos:

admin@joaosousaescolinhas.pt

t: 924 851 215