



COLÉGIO SANTO ANDRÉ
saber e ser

Academias
2024|2025



Casal das Andorinhas | Quinta dos Estrangeiros

Venda do Pinheiro

Tel: +351 219 666 720 | Fax: +351 219 666 729 Email: geral@csandre.pt | Site: www.csandre.pt

1- INFORMAÇÕES GERAIS

O **Colégio Santo André**, a partir do dia **1 de outubro de 2024**, coloca ao dispor do seu educando um conjunto diversificado de Academias.

Na certeza de que estas iniciativas contribuirão para o crescimento integral, para o bem-estar e sucesso pessoal e acadêmico do seu educando, o(a) Encarregado(a) de Educação, se assim o desejar, deverá proceder à sua inscrição nas Academias pretendidas.

2- INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

- [1] As Academias são um serviço facultativo que o Colégio Santo André disponibiliza a todos os seus alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário, composto por uma vasta oferta de atividades suplementares ao Currículo do Ensino Básico e Secundário.
- [2] O Colégio Santo André disponibiliza uma oferta de atividades extracurriculares que os seus alunos podem desenvolver para além do currículo próprio oferecido. A essas atividades o Colégio designa de Academias.
- [3] A frequência das academias pressupõe a aceitação do presente regulamento e a realização de uma inscrição por parte do Encarregado de Educação.
- [4] A inscrição pressupõe o compromisso de frequência da academia pelo **tempo mínimo de um período letivo**.
- [5] A frequência pressupõe o pagamento de um valor mensal.
- [6] **O valor será cobrado em 9 prestações mensais, nos meses de outubro de 2024 a junho de 2025**, sendo sempre de igual valor, independentemente de o mês ser incompleto por via de feriados, confinamento imposto pelas Autoridades Governamentais, interrupções letivas e/ou início ou fim de ano letivo.
- [7] Não serão reembolsados valores referentes a alunos que deixem de frequentar academias a meio de um período letivo, sendo faturados todos os meses até ao fim do período, mesmo que não ocorra a sua frequência.
- [8] A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período letivo (até ao fim do ano letivo).
- [9] Os pedidos de cancelamento de frequência devem ser efetuados até ao último dia útil da respetiva interrupção letiva.
- [10] Sempre que uma sessão não se realizar, tentar-se-á assegurar substituição ou reposição da mesma, estando, no entanto, essa solução dependente dos recursos humanos em questão. Esta situação poderá não se aplicar a academias desenvolvidas em parceria com entidades externas. Neste último caso, o Colégio não tem responsabilidade em assegurar a sua substituição.
- [11] As academias não funcionarão nos períodos de interrupção letiva (poderão existir exceções relacionadas com academias externas).



3- INSCRIÇÕES

- [1] A frequência das Academias Pós-Letivas pressupõe uma inscrição formal. O Encarregado de Educação deverá, **até ao dia 4 de outubro realizar a inscrição através do seguinte link:**
<https://docs.google.com/forms/d/10zUVJ0BF0cM6rKePE4fdkMROfEEJKpwLcUEjL5Y3yWU/edit>
- [2] A inscrição será renovada automaticamente no final de cada período.
- [3] Caso o aluno pretenda desistir da sua inscrição, é obrigatório o seu cancelamento junto dos serviços administrativos do Colégio, aplicando-se as regras de Cancelamento de Frequência.

4- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

- [1] Os alunos inscritos na **Academia de Ballet** terão de adquirir equipamento específico (lista de material e explicação a cargo da respetiva professora).
- [2] As Academias de **Judo, Ténis, Futsal, Dança Hip-Hop, Contemporânea e Ballet** serão dinamizadas no Pavilhão Desportivo.
- [3] As Academias de **Judo, Ténis e Futsal** são dinamizadas por professores ou **entidades externas**. Assim sendo, inscrição, pagamentos ou outros assuntos deverão ser articulados com as respetivas entidades (ver informações anexas).
- [4] O presente mapa (oferta e horários) poderá, ao longo do ano letivo, sofrer alterações.
- [5] As academias terão início a 1 de outubro de 2024.
- [6] Algumas Academias poderão dinamizar uma aula experimental. As academias são de frequência gratuita durante o mês de setembro (aulas experimentais).
- [7] O Mapa Resumo contém a indicação das salas/espacos respeitantes às diferentes Academias.



5- TIPOLOGIA DAS ACADEMIAS 2024|2025

DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIOS	DESTINATÁRIOS
ACADEMIA DE BALLET 1 A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	2.ª feira e 4.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º Ciclo
ACADEMIA DE BALLET 2 e 3 A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	3.ª feira das 17.45H às 18.45H	2.º e 3.º Ciclos
ACADEMIA DE BALLET 4 A prática de <i>Ballet</i> contribui para o desenvolvimento de qualquer criança, jovem e adulto. Melhora e desenvolve hábitos de disciplina, estimulando o amor e a descoberta pela aprendizagem da arte e da cultura. O valioso benefício do <i>Ballet</i> é o desenvolvimento de habilidades através da dedicação e de muita perseverança.	2.ª feira e 4.ª feira das 18.45H às 19.45H	Ensino Secundário e níveis com experiência
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 1/2 A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.	5.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º, 2.º ciclos e níveis de iniciação
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA 3 A prática da dança contemporânea contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora. Promove a apreciação estética e a capacidade crítica. Trabalha o alongamento e flexibilidade, fomenta a criatividade e desenvolve a musicalidade. Melhora a autoestima e contribui para um físico saudável.	5.ª feira das 18.45H às 19.45H	3.º Ciclo, Ensino Secundário e níveis com experiência
ACADEMIA DE PINTURA A todos os que se interessam por esta Arte a Academia de Pintura permite experimentar e desenvolver diferentes técnicas de pintura.	4.ª feira das 15.00H às 17.00H	2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário
ACADEMIA DE TEATRO 1 [1.º Ciclo] O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente através de jogos teatrais e técnicas, tendo como resultado apresentações com temas educativos e com textos literários que colaborem com o desenvolvimento artístico dos participantes. Através de jogos e técnicas teatrais pretende-se estimular a aprendizagem global (cognitiva, afetiva, sensorial, motora e estética). Através do desenvolvimento da criatividade e das capacidades comunicativas, esta academia tem especial enfoque no questionamento, na escuta, na descoberta e na partilha.	3.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo
ACADEMIA DE TEATRO 2 [2.º e 3.º Ciclos] O teatro promove o desenvolvimento do equilíbrio emocional, do pensamento crítico, do corpo e da mente. Através de jogos e técnicas teatrais pretende-se estimular a aprendizagem global (cognitiva, afetiva, sensorial, motora e estética). Através do desenvolvimento da criatividade e das capacidades comunicativas, esta academia tem especial enfoque no questionamento, na escuta, na descoberta e na partilha.	4.ª feira das 15.00H às 17.00H	2.º e 3.º Ciclos



DESIGNAÇÃO E DESCRIÇÃO DA ACADEMIA	HORÁRIOS	DESTINATÁRIOS
ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP 1 Não só iremos dançar, mas também conhecer e experimentar vários estilos diferentes, iremos criar coreografias, interpretar músicas e treinar em grupo. A prática deste estilo de dança urbana sublinha a importância da expressão e, através da diversão, contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora.	4.ª feira e 6.ª feira das 17.45H às 18.45H	1.º Ciclo
ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP 2 e 3 Não só iremos dançar, mas também conhecer e experimentar vários estilos diferentes, iremos criar coreografias, interpretar músicas e treinar em grupo. A prática deste estilo de dança urbana sublinha a importância da expressão e, através da diversão, contribui para o desenvolvimento da consciência corporal e coordenação motora.	6.ª feira das 15.30H às 16.30H	2.º e 3.º Ciclos
ACADEMIA DE JUDO 1 Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ªfeira e 6.ª feira das 17.45H às 18.30H	4 aos 7 anos
ACADEMIA DE JUDO 2 Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ªfeira e 6.ª feira das 18.45H às 19.45H	8 aos 14 anos
ACADEMIA DE JUDO 3 Arte marcial praticada como um desporto de combate em que os principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.	2.ª feira, 4.ªfeira e 6.ª feira das 20.00H às 21.00H	Maiores de 15 anos
ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 1 Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	3.ª feira e 5.ªfeira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo
ACADEMIA DE FUTSAL ESCOLINHA DO FIGO 2 Projeto com uma metodologia exclusiva, baseada em jogos dinâmicos e com ligação à plataforma global de <i>scouting Dream Football</i> .	4.ª feira e 6.ªfeira das 17.45H às 18.45H	2. e 3.º Ciclos
ACADEMIA The Inventors [Projetos Tecnológicos e Criativos] 1 The Inventors é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo The Inventors pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, design, robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * The Inventors envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit The Inventors. [(valor mensal 50€ + Kit de material 70€ (35€ em novembro + 35€ em fevereiro))]	4.ª feira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo
ACADEMIA The Inventors [Projetos Tecnológicos e Criativos] 2 The Inventors é uma academia com um programa escolar que promove nas crianças competências e ferramentas do século XXI. O projeto educativo The Inventors pretende inspirar uma nova geração de pequenos inventores, com idades entre os 6 e os 14, introduzindo as crianças à programação, eletrónica, design, robótica, animação e ferramentas de prototipagem rápida. * The Inventors envolve uma mensalidade e adicionalmente um valor por aluno associado ao Kit The Inventors. [(valor mensal 50€ + Kit de material 70€ (35€ em novembro + 35€ em fevereiro))]	6.ª feira das 15.30H às 16.30H	2. e 3.º Ciclos
ACADEMIA DE TÊNIS JOÃO SOUSA ESCOLINHAS 1 O Projeto João Sousa Escolinhas oferece uma oportunidade emocionante aos seus alunos de treinar sob a metodologia desenvolvida pelo tenista João Sousa.	3.ª feira e 6.ªfeira das 17.35H às 18.35H	1.º Ciclo
ACADEMIA DE TÊNIS JOÃO SOUSA ESCOLINHAS 2 O Projeto João Sousa Escolinhas oferece uma oportunidade emocionante aos seus alunos de treinar sob a metodologia desenvolvida pelo tenista João Sousa.	4.ª feira e 6.ªfeira das 15.30H às 16.30H	2. e 3.º Ciclos



6- AULAS EXPERIMENTAIS

- Os Professores Tutores das Academias irão promover aulas experimentais. Apresentamos, abaixo, a calendarização das respectivas aulas experimentais.
- Para assistir às aulas experimentais**, os alunos de **2.º e 3.º Ciclos** não necessitam de realizar qualquer inscrição. Deverão, nas datas, horários e espaços indicados apresentarem-se junto dos respectivos Professores. No caso dos alunos de **1.º Ciclo**, **os Encarregados de educação deverão informar a Professora Titular ou Técnica Auxiliar da sua intenção.**
- A inscrição formal tem validade a partir de 1 de outubro de 2024.

AULAS EXPERIMENTAIS		
ACADEMIA THE INVENTORS 2	<u>A sessão de divulgação/experimentação para os alunos</u> de 2.º ciclo ocorrerá no <u>dia 19 de setembro</u> durante o horário letivo dos alunos (nas respetivas salas de aula). Os monitores deslocar-se-ão às salas base e desenvolverão a aula experimental junto dos alunos.	[Mais informações sobre a academia no <i>link</i> abaixo] https://theinventors.io/one-pager/recQzm81tnJFhvJJp/
ACADEMIA THE INVENTORS 1	<u>A sessão de divulgação/experimentação para os alunos</u> de 1.º ciclo ocorrerá no <u>dia 23 de setembro</u> durante o horário letivo dos alunos (nas respetivas salas de aula). Os monitores deslocar-se-ão às salas base e desenvolverão a aula experimental junto dos alunos. Não carece de aviso prévio.	
ACADEMIA DE JUDO	As sessões de divulgação/aula experimental aos alunos decorrerão da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none">1.º Ciclo: <u>25 de setembro</u>, das 17h45 às 18h30.2.º ciclo: <u>será no horário letivo em articulação com o Professor de Educação Física da respetiva turma.</u>	
ACADEMIA DE BALLET	As sessões de divulgação/aula experimental aos alunos decorrerão da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none">1.º Ciclo: <u>23 de setembro</u>, das 17h45 às 18h30.2.º Ciclo e 3.º Ciclo: <u>26 de setembro</u>, das 17h45 às 18h30.	
ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA	As sessões de divulgação/aula experimental aos alunos decorrerão da seguinte forma: 1.º Ciclo, 2.º Ciclo e 3.º Ciclo: <u>24 de setembro</u> , das 17h45 às 18h30.	
ACADEMIA DE FUTSAL (Escolinha do Figo)	A sessão (aula experimental) em formato de treino, realizar-se-á da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none">1.º Ciclo: <u>26 de setembro</u>, das 17h45 às 18h30.2.º Ciclo e 3.º Ciclo: <u>25 de setembro</u>, das 17h30 às 18h15. *os alunos interessados a participar na sessão de treino, deverão equipar roupa desportiva e ténis.	
ACADEMIA DE PINTURA	A sessão (aula experimental) de pintura acontecerá no dia <u>25 de setembro, das 15h00 às 15h45</u> (2.º, 3.º Ciclos e Ensino Secundário).	
ACADEMIA DE DANÇA HIP-HOP	As aulas experimentais aos alunos decorrerão da seguinte forma: <ul style="list-style-type: none">1.º Ciclo: <u>30 de setembro</u>, das 17h45 às 18h30.2.º e 3.º ciclos: <u>27 de setembro</u>, 16h30 às 17h15.	
ACADEMIA DE TEATRO	Aulas experimental: <ul style="list-style-type: none">1.º Ciclo: <u>24 de setembro</u>, das 17h35 às 18h15.2.º e 3.º ciclos: <u>23 de setembro</u>, 17h35 às 18h15.	
ACADEMIA DE TÊNIS	Aulas experimental: <ul style="list-style-type: none">1.º Ciclo: <u>27 de setembro</u>, das 17h45 às 18h30.2.º e 3.º ciclos: <u>27 de setembro</u>, 15h30 às 16h30.	



7- MAPA RESUMO E SALAS

1.º CICLO

segunda-feira		terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia
17h45 – 18h45		17h35 – 18h35		17h45 – 18h45		17h45 – 18h45		17h45 – 18h45	
BALLET 1		TEATRO 1		BALLET 1		DANÇA CONTEMP. 1 e 2		DANÇA HIP-HOP 1	
Estúdio de Ballet Pavilhão		SALA 5		Estúdio de Ballet Pavilhão		Pavilhão		Pavilhão	
17H45 – 18H30		17h35 – 18h35		17h45 – 18H45		17h35 – 18h35		17H45 – 18H30	
JUDO 1		FUTSAL 1		DANÇA HIP-HOP 1		FUTSAL 1		JUDO 1	
Pavilhão		Pavilhão		Pavilhão		Pavilhão		Pavilhão	
		17h35 – 18h35		17H45 – 18H30				17h35 – 18h35	
		TÊNIS 1		JUDO 1				TÊNIS 1	
		Pavilhão		Pavilhão				Pavilhão	
				17h35 – 18h35					
				THE INVENTORS 1					
				SALA 8					



MAPA RESUMO E SALAS

2.º CICLO | 3.º CICLO | ENSINO SECUNDÁRIO

segunda-feira		terça-feira		quarta-feira		quinta-feira		sexta-feira	
Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia	Horário	Academia
18h45 – 19h45	BALLET 4 Estúdio de Ballet Pavilhão	17h45 – 18h45	BALLET 2/3 Estúdio de Ballet Pavilhão	15h00 – 1700	TEATRO 2/3 SALA 21	17h45 – 18h45	DANÇA CONTEMP. 1 e 2 Pavilhão	15h30 – 16H30	DANÇA HIP-HOP 2/3 Pavilhão
18H45 – 19H45	JUDO 2 Pavilhão			15h30 – 16h30	TÊNIS 2/3 Pavilhão	18h45 – 19h45	DANÇA CONTEMP. 3 Pavilhão	15h30 – 16h30	TÊNIS 2/3 Pavilhão
20H00 – 21H00	JUDO 3 Pavilhão			15h00 – 17h00	PINTURA SALA 40			15h30 – 16h30	THE INVENTORS 2 SALA 20
				18h45 – 19h45	BALLET 4 Estúdio de Ballet Pavilhão			18H45 – 19H45	JUDO 2 Pavilhão
				17h45 – 18h45	FUTSAL 2 Pavilhão			20H00 – 21H00	JUDO 3 Pavilhão
				18H45 – 19H45	JUDO 2 Pavilhão			17h45 – 18h45	FUTSAL 2 Pavilhão
				20H00 – 21H00	JUDO 3 Pavilhão				



8- INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES, ANEXAS E CONTACTOS

JUDO

Academia Judo Nuno Lopes



Informações e contactos:

Nuno Lopes Tel: 936265543

Mail: academiajudonunolopes@sapo.pt

FUTSAL e TÊNIS



Contactos:

André Farinha – 925 984 840

andre.farinha@aescolinhadofigo.com

