



SALAS DE ESTUDO E ACADEMIAS PÓS-LETIVAS

Atividade Extracurricular

2.ª Feira		3.ª Feira		4.ª Feira		5.ª Feira		6.ª Feira	
15h00 - 16h20	Sala de Estudo Sala 49	17h30 - 19h00	Yoga Pais e Filhos 1 Ciclo Prof. Ana Sofia Miranda	15h00 - 16h20	Sala de Estudo Prof. Ana Patrícia Neto Sala 49	17h45 - 19h15	Sala de Estudo Prof. Nídia Valente Sala 49	15h00 - 16h20	Sala de Estudo Prof. Sandra Remígio Sala 49
16h30 - 17h30	Capoeira Prof. Sofia Magalhães	17h45 - 19h00	Sala de Estudo Sala 49	16h30 - 17h30	Dança Hip Hop Prof. Catarina Camocho	17h45 - 18h45	Basquetebol Prof. Miguel Vendas	16h30 - 17h30	Dança Contemporânea Prof. Catarina Camocho
17h45 - 19h00	Sala de Estudo Prof. Nídia Valente Sala 49	17h45 - 19h00	Andebol Prof. Tiago Reis	17h15 - 19h15	Pintura Prof. Vasco Santos Sala 40	17h45 - 18h45	Escolinha do Figo** FUTSAL 2.º e 3.º. Ciclo	17h30	The Inventors ♦ Sala 40
17h45 - 19h15	Yoga Pais e Filhos 2º e 3º Ciclo Prof. Ana Sofia Miranda	17h45 - 18h45	Escolinha do Figo ** FUTSAL 2.º e 3.º. Ciclo	17h15 - 19h15	Escolinha do Figo ** FUTSAL 1.º Ciclo			17h15 - 18h15	Escolinha do Figo** FUTSAL 1.º Ciclo
17h45 - 19h30	Judo ** Prof. Nuno Lopes			17h45 - 19h15	Xadrez Prof. Luís Sala (a confirmar)			17h45 - 19h00	Andebol Prof. Tiago Reis Sala 4
				17h45 - 18h45	Voleibol 2.º e 3.º ciclo Prof. Nídia			17h45 - 19h30	Judo ** Prof. Nuno Lopes
				17h45 - 18h45	Capoeira Prof. Sofia Magalhães				
				18h00 - 19h00	Judo ** Prof. Nuno Lopes				

LEGENDA:

* Academia de frequência gratuita

** A Academia dinamizada por professor ou entidade externa

♦ Academia dinamizada por uma entidade externa, contudo a inscrição e o pagamento é efetuado na papelaria do Colégio. (valor mensal 40,00€ + kit de material 50,00 € [25,00 € em nov. + 25,00 € em fev.])

Nota: O presente horário poderá, ao longo do ano letivo, sofrer ajustes ou alterações.